



# さくらだより

2025年  
冬号

～命をつなぎ つないだ命をつなぐ～



新年あけましておめでとうございます

病院長 福田 修

昨年も多くの方からご支援をいただき、ありがとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。今年は早いもので、かねてより取り上げられていた「2025年問題」の年にあたります。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、すなわち少子高齢化社会になり、医療、介護のニーズが高まり注目されます。

その中で今年、昭和元年から通算しますと100年に当たります。齋藤記念病院は、昭和52年に先行して診療所がオープン、病院は昭和55年11月25日に開業しましたので今年で創業45年ということとなります。脳神経外科単科病院からスタートし、地域の脳卒中、ウィンタースポーツなどによる脳外傷から、めまい、脱水などの病態に対応してまいりました。その後に地域のニーズもあり、現在では10科まで診療科が増えています。症状と合わせて紹介しますと、のどの腫れや疲れやすさなどに甲状腺科、関節リウマチや肩、肘、膝などの不調に整形外科、手が震える、体が滑らかに動かないことなどに対して神経内科、胸のしこりや気胸などに対して乳腺呼吸器外科、そけい

ヘルニアなど腹部症状に腹部外科、循環器心臓の病気から内科全般に対応した内科、脳動脈瘤、動脈内の血栓の回収、血管の狭いところに対してカテーテルでの治療を可能にした血管内治療脳神経外科、栄養やデトックスなどに対応したオーソモレキュラー外来、まさしく痛みを除くペインクリニック科、先にも述べました脳神経外科は、頭痛、片麻痺、意識障害など脳神経外科的症状に対応し、リハビリテーションから在宅医療、訪問診療などまで対応します。ぜひご相談頂けましたら幸いです。

今後の齋藤記念病院の展望としては、大活躍のMRI装置の更新もすすめ、医師、看護師を中心とした医療スタッフの増加など体力アップを目指し、さらに「齋藤」らしい地域医療を目指します。齋藤記念病院らしさとは、患者さんの声を聴き、寄り添い、元気で明るくなっていたただく医療です。本年も宜しくお願い致します。





検査項目	項目説明	高低	高いとき 低いとき
		高 低	
TP (総蛋白)	血清中の蛋白質はアルブミンとグロブリンに分かれます。アルブミンは血液中で最も多い蛋白質で肝臓で作られます。栄養源として、また血液の浸透圧の維持を保つ役割をしています。最も小さい蛋白質のため腎臓疾患などで容易に尿中に出てきます。グロブリンは細菌やウイルスからの感染を防いだり、血液の凝固因子、鉄や銅などを運搬する役目をしている蛋白の総称です。アルブミンとグロブリンを合わせたものが総蛋白、その比がA/G比です。	高 低	脱水状態による血液の濃縮、グロブリン蛋白異常等 栄養不良、肝臓障害、ネフローゼ等の腎臓疾患、慢性消耗性疾患
Alb (アルブミン)		高 低	肝臓障害、ネフローゼ等腎障害、栄養不足、慢性消耗性疾患等
A/G比 (エージー比)		高低 低	肝臓障害、ネフローゼ等腎障害、栄養不足、慢性消耗性疾患、多発性骨髄腫等
T-Bil (総ビリルビン)	血液は毎日全体の120分の1が生まれ変わっています。ビリルビンは血液中のヘモグロビンから作られた色素で、最初に間接型となり肝臓で直接型に代わり胆汁中に排泄されます。血液中には両方が存在し、直接型と間接型を合わせて総ビリルビンといいます。	高 低	肝臓や肝胆道系疾患、溶血性貧血、新生児等
D-Bil (直接ビリルビン)		高 低	胆道閉鎖や肝臓病による黄疸
AST (GOT)	肝臓・心臓などに多く含まれているアミノ酸代謝酵素で、肝臓や心臓機能の検査です。	高 低	肝臓疾患、心筋梗塞などの心臓疾患等
ALT (GPT)	肝臓・心臓などに多く含まれているアミノ酸代謝酵素で、肝臓や心臓機能の検査です。	高 低	肝臓疾患、心筋梗塞などの心臓疾患等
LDH	糖代謝酵素で、全身の組織に分布しています。主に各種疾患の有無を調べるためのふるい分け検査です。	高 低	肝臓、閉塞性黄疸などの肝臓や胆道の病気、肺や腎臓の病気等
ALP (アルカリフォスファターゼ)	アルカリ化でリン酸化合物を分解する酵素で、肝臓や骨・小腸に多く含まれ、肝臓から胆汁中に排泄されるため肝臓やその流出経路に異常があるかどうかわかります。	高 低	肝炎、閉塞性黄疸など肝臓や胆道の病気、骨疾患、悪性腫瘍等
γ-GTP	肝臓の胆管や胆道の細胞に多く含まれているアミノ酸代謝酵素で、特にアルコールに敏感に反応します。	高 低	多量飲酒者、アルコール性肝障害、胆道閉塞等
Ch-E (コリンエステラーゼ)	肝臓で作られる酵素で、作られた後は血液中に放出され、その量は肝臓の蛋白合成量と比例します。	高 低	ネフローゼ症候群、甲状腺機能亢進症、栄養過多など 肝臓障害、栄養障害等
CPK	骨格筋や心筋など筋肉に多く含まれている酵素で、筋肉に障害があると高くなります。	高 低	運動の後、筋肉注射の後、筋肉疾患、心筋梗塞など
AMY (アミラーゼ)	澱粉など糖類を分解する酵素で、膵臓や唾液腺に多く含まれる酵素です。	高 低	膵臓炎、唾液腺炎など
GLU (グルコース・血糖)	血糖値（ブドウ糖の濃度）です。食事により血糖値は大きく変化しますが、正常では200mg/dlを超えることはありません。	高 低	糖尿病、副腎皮質や甲状腺など内分泌異常、妊娠、ストレス等

第1弾  
生化学検査①

専門医が教えてくれる  
検査のみかた



小山新弥

・オーソモレキュラー・ニュートリション  
プロフェッションナル認定医  
・臨床分子栄養医学研究会認定医



## 部門紹介 [リハビリテーション室]

**Q** リハビリとはどんなことをしますか？

**A** 病気や怪我によって、障害を持った方が、機能回復だけでなく、その人らしく生きる事、また、限りなくもとの生活を取り戻せるような活動の事です。主に理学療法士（PT）、作業療法士（OT）、言語聴覚士（ST）がリハビリの担当をします。

**Q** PT、OT、STそれぞれの専門領域は何ですか？

**A** PT…日常生活の基本的動作能力（寝る、起きる、座る、立つ、歩く等）の改善を専門とします。

**OT**…日常生活動作（食事、整容、着替える、トイレ、入浴等）、社会参加、作業を通じた活動を専門とします。また精神領域への働きかけも可能です。

**ST**…言葉話す・聞く、えん下（飲み込み）機能の改善を専門とします。

**Q** どんな病気がリハビリ対象ですか？

**A** 当院では脳血管疾患、運動器疾患、廃用症候群、呼吸器疾患が対象です。

①脳血管疾患…脳梗塞、脳出血、くも膜下出血等の脳疾患

②運動器疾患…骨折や筋肉・腱の損傷、関節変形、関節炎、悪性腫瘍等

③廃用症候群…病気や手術を機に、寝たきりが続き、心身ともに機能低下した状態

④呼吸器疾患…急性発症した呼吸器疾患、慢性閉塞性肺疾患、胸部外傷、肺梗塞、肺炎、等の呼吸器系に影響を及ぼす病気

※対象疾患は様々ですので気になる場合はお問い合わせください。

**Q** 1日どのくらいリハビリをしますか？

**A** 1人当たり平均40分～60分を2～3回行います。

**Q** リハビリスタッフはどのくらいいますか？

**A** PT12人、OT6人、ST3人、リハビリ事務1名、合計22名のスタッフが常勤として在籍しています。みんな親切で、親身になってリハビリや相談に乗れることが自慢です。

**Q** リハビリをすれば家に帰ることができますか？

**A** 入院から退院まで、主治医をはじめ様々な医療職スタッフが1チームとなり、1人の患者様に関わります。ご家族様やご本人の意見、身体機能面、環境等を踏まえ、自宅退院やリハビリ専門病院への転院、施設入所を検討します。また、当院リハビリ室は訪問リハビリスタッフもおりますので、退院後の生活に不安がある方は引き続きリハビリを行うことができます。さらに法

**Q** リハビリスタッフから一言

患者様ファーストで、専門的なりハビリを提供しながら患者様の要望に沿ってその人に合ったリハビリを実施しています。リハビリスタッフは、対象者の生活により近づけるような工夫をしながら、患者様にしっかり寄り添えるように努めています。リハビリテーションはぜひ当院にお任せください。



リハビリテーション室 スタッフ

**[ 齋藤記念病院 外来医師診察予定 ]**

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福田 修	午前 8:30~11:30	○	○	○		○	○
	藤本 剛士		●		●	○	●	
	小山 新弥			●		○		●
乳腺・胸部外科 【予約制】	鬼頭 隆尚	午前 8:30~11:30	★	★	★	★	★	★
肛門・乳腺・消化器外科	廣田 正樹	午前 8:30~11:30	○	○	○		○	○
整形外科・リウマチ科 【予約制】	池田 三香	午前 9:00~12:00	★	★	★		★	
		午後 2:00~ 4:30	★	★			★	
	巻島由紀子	午前 9:00~11:00						
		3月開始 午後2:00~3:00 診察日：1/11・1/25・2/6・ 2/20・3/13・3/27				★ (2月~)		★ (~1月)
内科 【予約制】	青木 聡	午前 9:00~11:30				★		
	廣田 喜一	午前 9:00~11:30		★				
神経内科 【予約制】	石原 智彦	午前 9:00~11:30 ※第1土曜日のみ						★
	石黒 敬信	午前 9:00~11:30 ※第2土曜日のみ						★
	三木 健司	午前 9:00~11:30 ※第4土曜日のみ						★
甲状腺外科 【予約制】	筒井 英光	午前 9:00~11:30 午後 2:00~ 4:00 ※第1月曜日のみ	★					
	伊藤 純子	午前 9:00~11:30 午後 2:00~ 4:00 診察日：1/15・2/12・3/12			★			
	小野 怜子	午前 9:00~11:30 午後 2:00~ 4:00 診察日：1/24・2/28・3/28					★	
オーソモレキュラー外来 【予約制】	小山 新弥	午後 2:00~ 4:00 ※詳細はお問い合わせください。	★					

○印は予約不要です。 ●印は午前10:30~診療です。  
★印の診療科は予約制となっております。  
お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の  
午後 2:00~ 5:00の間にお願いたします。(☎025-773-5111)



**医療法人 俊栄会**

**齋藤記念病院**

病床数：98床 / 一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL <https://www.saito-memorial.com/>  
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail [soumuka@saito-memorial.com](mailto:soumuka@saito-memorial.com)

